

FENORD unida contra a Dengue, Zika e Chikungunya

Dengue, Zika e Chikungunya são três doenças que circulam no Brasil transmitidas pelo mesmo vetor - o mosquito *Aedes aegypti*. Os sintomas dessas doenças têm as mesmas características, com a manifestação de febre alta, dor no fundo dos olhos, vermelhidão na pele, coceira e distúrbios gástricos. A melhor forma de prevenir dengue, zika e chikungunya é a eliminação do vetor. Como não existem

vacinas ou medicamentos que impeçam a contaminação, é necessário diminuir a quantidade de mosquitos que circulam nos ambientes. Para isso, é fundamental eliminar os criadouros do *Aedes aegypti*, que coloca seus ovos em recipientes com água parada.

O cuidado para evitar a sua proliferação deve ser feito por todos. Eliminar garrafas, sacos plásticos e pneus velhos que ficam expostos à chuva, realizar faxina e limpar o quintal semanalmente, além de tampar recipientes que acumulam água como caixas d'água, potes, baldes e camburões, são fundamentais para esse controle.



**Todos
contra
a DENGUE,
ZIKA e
CHIKUNGUNYA**

DENGUE

Início súbito com febre intensa, dor de cabeça, dores fortes nos olhos e em toda a musculatura, nos ossos e nas juntas; podem surgir erupções na pele. As formas mais graves da doença são as formas hemorrágicas: podem ocasionar sangramento pelas gengivas, pele e intestino, choque e morte.

ZIKA VIRUS

O vírus é transmitido, na grande maioria das vezes, pela picada dos mosquitos da família *Aedes*. A partir da picada infectada, a doença tem um período de incubação de aproximadamente de 04 a 07 dias até os sintomas começarem a se manifestar. Há evidências de que a doença pode ser transmitida por meio do contato com o sêmen infectado durante relações sexuais. Grávidas infectadas também podem passar o vírus para o feto durante a gestação. No Brasil, as autoridades de saúde investigam a relação do vírus Zika com o aumento da ocorrência de microcefalia, uma anomalia que implica na redução da circunferência craniana do bebê ao nascer ou nos primeiros anos de vida, entre outras complicações.

CHIKUNGUNYA

É uma doença provocada por um vírus, que apresenta sintomas semelhantes aos da dengue, tais como febre alta, dores pelo corpo, dor de cabeça, cansaço e manchas avermelhadas pelo corpo. Felizmente, a febre chicungunha não provoca complicações hemorrágicas, sendo, portanto, uma infecção menos fatal que a dengue.

Se você suspeita de Dengue, Zika vírus e Chikungunya, vá direto ao hospital ou clínica de saúde mais próxima. O diagnóstico deverá ser feito por meio de análise clínica e exame sorológico (de sangue).

Como evitar criadouros do mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue, febre amarela, chikungunya e zika vírus:

LIXO	 <ul style="list-style-type: none">• Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.	 <ul style="list-style-type: none">• Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.	 <ul style="list-style-type: none">• Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.
PLANTAS E JARDINS	 <ul style="list-style-type: none">• Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.	 <ul style="list-style-type: none">• Se você não colocou areia e acumulou água no pratinho da planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana.	 <ul style="list-style-type: none">• Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.
CAIXAS D'ÁGUA, CALHAS E LAJES	 <ul style="list-style-type: none">• Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.	 <ul style="list-style-type: none">• Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.	 <ul style="list-style-type: none">• Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.
TONÉIS E DEPÓSITOS DE ÁGUA	 <ul style="list-style-type: none">• Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.	 <ul style="list-style-type: none">• Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.	 <ul style="list-style-type: none">• Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.